

WS 16 - Mit ätherischen Ölen die Seele berühren

Therapeutic Touch und Aromapflege, Therapeutisches Berühren

Margret Müller, Benita Meinel

Jeder kennt die Wohltat von körperlichen Berührungen: Sie können das Wohlbefinden steigern und Stress abbauen. Seit mehreren Jahren macht sich eine Pflegemethode diese positiven Wirkungen zunutze: „Therapeutic Touch“ beruht auf der Annahme, dass das „Handauflegen“ die Selbstheilungskräfte stärkt.

Therapeutisches Berühren – im Englischen als „therapeutic touch®“ (kurz: TT) bezeichnet – ist eine in den USA entwickelte Pflegemethode. Sie beruht auf der Annahme, dass das Berühren die Selbstheilungskräfte anregt. Die komplementäre Behandlungsmethode soll das menschliche Energiefeld harmonisieren und beim Patienten die körperliche und seelische Ausgeglichenheit fördern.

Aromapflege

Unter Aromapflege versteht man die Anwendung ätherischer Öle in Pflegeaufgaben wie in der Haus- und Klinikkrankenpflege, Altenpflege, Kinderkrankenpflege, Mutter- und Säuglingspflege rund um die Geburtshilfe, pflegerische Begleitung in der Notfallmedizin als auch in der Pflegebegleitung Sterbender.

"Tu deinem Körper Gutes, damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen."

Theresa von Avila