

WS 06 - APP – Ressourcen trotz akuter Krise

Sandra Speckmann (Lt. Dipl. Soz.Päd./Arb. KJPP Aschendorf,
Systemische Kinder- und Jugendlichentherapeutin)

Die **APP** steht für **A**mbulantes **P**sychotherapeutisches **P**rogramm und ist ein Instrument im Rahmen der Notfallversorgung innerhalb der KJPP Aschendorf.

Es ist ein offenes Gruppenangebot, in dem sich Jugendliche begegnen, welche sich in einer akuten psychosozialen Krise befinden, um sich mit Hilfe ihrer Ressourcen gegenseitig zu unterstützen und Lösungen zu finden, sich wieder emotional zu stabilisieren.

In diesem Workshop erfahren Sie unter Einbeziehung praktischer Übungen, wie wir mit unserem APP Konzept Veränderungsprozesse bei den Jugendlichen anregen.