

**WS 05 - Lust auf Methode: Begegnung , Bewegung und Beratung nach Balint**

Jan Hesselink, Karl-Heinz Lindemann

Eigene »Problemsituationen« durch die Sicht Anderer erkennen und "lösen"!

Die Balint-Methode ist hervorragend für Fachleute geeignet, die ohne externe Unterstützer (Supervisor, Coach) gewinnbringende, lösungsfokussierte und strukturierte Vorgehensweisen suchen, um auch in komplexen Fragen gute Ergebnisse zu erzielen – und das in kurzer Zeit.

Die Methode basiert auf der Erkenntnis, dass wir in Problemsituationen häufig die Anteile der Anderen gut erkennen, für die eigenen Anteile aber teilweise blind sind. Die Methode basiert auf den Erkenntnissen der amerikanischen Psychologen Joseph Luft und Harry Ingham. Das nach Ihnen benannte »Johari Fenster« beschreibt mit vier Feldern die Zusammenhänge in der Selbst- und Fremdwahrnehmung und wird im Workshop der Papenburger Therapietage 2017 vorgestellt und mit allen TN erprobt. Die Teilnehmenden entwickeln und erweitern in dem kollegialen Austausch sowohl Berufs- als auch persönliche Kompetenzen. Letztlich profitiert nicht nur der Gecoachte. Auch die übrigen Gruppenmitglieder erhalten Impulse und Anregungen für ihre eigenen Aufgabenstellungen. Herzlich willkommen!