

**WS 01 - Kreative Methoden in der Multifamilientherapie – Am Beispiel des „Family Drama“**

Björn-Enno Hermans

„In den letzten Jahren hat die Multifamilientherapie innerhalb der systemischen Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie stark an Bedeutung gewonnen. Sie wird in unterschiedlichsten ambulanten, teilstationären und stationären Kontexten in Jugendhilfe, Schule und Kinder- und Jugendpsychiatrie angeboten.

Auch die methodische Entwicklung ist dabei bunt und vielfältig. Im Workshop werden verschiedene kreative Zugänge und Erfahrungen vorgestellt (erlebnisorientiert, musikalisch etc.) und die Teilnehmer/Innen sind eingeladen,

ihre eigenen Erfahrungen einzubringen. Im zweiten Teil wird mit der Methode des „Reflecting Family Drama“ eine Weiterentwicklung der Methode der Reflecting Families bzw. des Reflecting Teams um Aspekte des Psychodramas und Rollenspiels vorgestellt und gemeinsam erprobt.“