

Spielen als Ressource und die Ressource des Spielens

Manfred Vogt

Spielen ist Begegnung mit anderen und mit der Welt. Spielen ist eine unverzichtbare Grundlage der kindlichen Entwicklung. Im kindlichen Spiel entsteht eine verdoppelte Realität: das reale Spiel und die spielerische Realität mit ihren Spielräumen. In der Therapie wird eine verdoppelte Realität erzeugt: die reale Therapie und die therapeutische Realität als Spiel mit Perspektiven. Das Spielen mit Ressourcen und Möglichkeitsräumen macht Therapie kreativ und lösungsfokussiert.