

Vortrag - Bei uns ist es Anders ...Wenn Therapie „fremd geht“!

Ghazaleh Bailey

Als Therapeuten helfen wir Klienten ihre Emotionen besser zu identifizieren, zu erleben, zu akzeptieren, zu regulieren, zu explorieren und sie mit Hilfe von Verbalisierungen besser zu verstehen. Emotionen von Klienten fungieren dabei als eine Art therapeutischer Kompass, der die Klienten und den Therapeuten in Hinblick dessen leitet, was für den Klienten essentiell ist.

Doch Gefühle sind keineswegs überall gleich, sondern werden von Kultur zu Kultur unterschiedlich bewertet. Emotionales Erleben und emotionales Ausdrucksverhalten werden u.a. von kulturellen Faktoren determiniert.

Was bedeutet das für die therapeutische Arbeit und was muss man als Therapeut beachten?
Ein Vortrag über die Begegnung mit Emotionen anderer Kulturen, in einer von Migration geprägten Lebenswelt, in der Therapie „fremd geht“!